

Delineando meu projeto de vida

por Rafael Pacios de Andrade

Em uma aula dedicada ao futuro, propus aos meus alunos uma reflexão sobre o que significa ter um projeto de vida. Estávamos reunidos e, para abrir a conversa, mencionei um exemplo concreto: uma construção que estamos iniciando aqui na escola onde sou diretor.

Sonhei com essa ideia há mais de um ano, planejando cada detalhe com cuidado. Do conceito inicial à fase de construção, o projeto envolve várias etapas – é um verdadeiro "mapa" que traça o caminho do sonho à realidade. Em nossa vida pessoal, esses passos são essenciais para que possamos realizar nossos próprios sonhos.

Planejamento e Persistência

Expliquei aos alunos a diferença entre projetos de curto, médio e longo prazo. Assim como a obra na escola, nossas metas também exigem planejamento e, muitas vezes, paciência. Comparei isso ao trabalho do arquiteto, que transforma ideias em uma planta arquitetônica detalhada. Depois, a planta passa para a equipe de construção, que torna o projeto tangível. Essa transformação do sonho à realidade é o mesmo processo que precisamos aplicar aos nossos desejos e objetivos pessoais.

Para ilustrar a importância do planejamento, brinquei com a famosa música de Zeca Pagodinho, "Deixa a vida me levar." Na música, o artista canta sobre seguir o fluxo, deixando a vida decidir o caminho. Embora seja uma música leve e divertida, mostrei aos alunos que essa atitude é oposta ao que eles devem buscar. Em vez de "deixar a vida levar," a proposta é pensarmos ativamente no que desejamos construir para nós mesmos, tornando-nos agentes de nossas próprias histórias.

Resiliência: Adaptando-se aos Obstáculos

Não é sempre que nossos planos saem como esperávamos. Conteí aos alunos uma história inspiradora: a de um jovem jogador de futebol que, após uma lesão, viu seu sonho de jogar profissionalmente ser interrompido. Em vez de desistir, ele se reinventou e decidiu se tornar treinador, ajudando jovens em situação de vulnerabilidade a encontrarem no esporte uma nova oportunidade. Ele adaptou seu projeto de vida, mostrando que, mesmo com reviravoltas, é possível persistir e encontrar novos caminhos.

A Metáfora da Águia e da Galinha

Uma metáfora poderosa que uso frequentemente para inspirar meus alunos é a da "águia e da galinha". É a história de uma águia que, criada entre galinhas, acreditava ser uma delas. Andava com a cabeça baixa, ciscando, sem saber que seu destino era muito maior. Um naturalista a reconheceu e a ajudou a descobrir seu verdadeiro potencial. Assim como a águia,

precisamos reconhecer nossa identidade e aspirar a "voar alto." Se nos limitarmos ao ambiente que nos rodeia, podemos acabar nos comportando de forma aquém do nosso potencial.

Essa metáfora é um chamado para que cada um se veja como alguém capaz de alçar voos altos. Ser uma "águia" é olhar para o futuro com ambição e propósito, reconhecendo que o projeto de vida é muito mais do que apenas "ir onde a vida levar" – é uma jornada de decisões conscientes.

Toda Grande Realização Nasce de um Sonho

Toda grande realização começa com um sonho. Primeiramente, devemos visualizar onde queremos chegar, e então, seguir com determinação, superando os obstáculos ao longo do caminho. Ter resiliência e força de vontade é essencial, e essa jornada é feita passo a passo.

Que cada um de nós continue sonhando alto e construindo seu próprio projeto de vida – e que tenhamos a coragem de voar como águias.